

## スズラン通信美肌レシピ



NO.126 6月 スズラン美容室



- 1 額の中心部を下から上に持ち上げ、髪の生え際に沿って、こめかみまで指をすべらせたら、指で軽く圧迫します。
- 2 鼻の両側を上から下になで、小鼻は上下に細く動かします。



- 3 口の周囲は、下から上に向かい、口を包む様 に口角を少し上げるイメージで。
- 4 類は、小さく円を描きながら中心から外に向いマッサージ。 顎から耳下、口角から耳の中央、小鼻からこめかみに向かい、らせんを描く様に。



- 5 目の周りは、目頭を軽く圧迫してから、上瞼 から→目尻→目の下→鼻の付け根へと、そっ と指を動かす。
- 6 心持、顎を上げ、首の中心部を下から上へマッサージ、続いて首の側面も指全体を使い、 下から上へ。
- 7 耳たぶ下辺りから真っすぐ下に向かって流し ます。
- 8 人差し指、中指で鎖骨に沿って内側から外側 に、さするように流します。

\*\*\*マッサージクリームを塗布後、上記のマッサージをお試し下さい。肌の若返りを実感できます。ハリ・弾力・潤いを取り戻すマッサージクリーム取り扱い中\*\*\*

7月お休み 1日・8日・15日・21日・22日 (連休)・29日