



スズラン通信



NO.134 2月
スズラン美容室



カサカサ肌からプルプル肌になる法則

- ① こすらない ② 1日2回の保湿を行う ③ 時には、お手入りを休む

(1) こすり過ぎは皮膚の炎症につながり、カサカサを招くだけです。肝斑と言うシミの原因にもなり、肌トラブルの原因の一つです。洗顔は泡洗顔を心がけましょう。

(2) 朝晩1日2回の保湿は肌の水分量に約3倍・・・大きな差が出ます。
朝の洗顔後・夜のお風呂上がりの保湿はたっぷり・しっかり行いましょう。

(3) 時にはお手入りを休む。

今まで良いと思っていた自己流のお手入れも間違った方法もしくは、貴女の肌にはあっていないかもしれません。毎日のお手入れをちょっとお休みして、顔や体のどの部分が本当に乾燥しているか？何が乾燥の原因か？見極める事も大切です。

LJ ホワイトウォッシュ 炭酸泡洗顔



使った人にしか分からない肌仕上がりです。

¥2,520 (税込み)

アスターナ 3GF パック 保湿パック



1枚約¥71

34枚入り ¥2,415 (税込)

3月のお休み・・・3(月)・10(月)・16(日)・17(月)連休・24(月)・31(月)